

Abilità di autonomia: igiene personale

Lavarsi le mani

	<i>Azione</i>	<i>Aiuto totale</i>	<i>Aiuto parziale</i>	<i>Nessun aiuto</i>
1	Trovare il rubinetto			
2	Aprire il rubinetto			
3	Prendere il sapone			
4	Mettere il sapone sulle mani			
5	Strofinarsi le mani			
6	Risciacquare le mani			
7	Chiudere il rubinetto			
8	Trovare l'asciugamano			
9	Prendere l'asciugamano			
10	Strofinare le mani con l'asciugamano			
11	Rimettere l'asciugamano al suo posto.			

Controllo sfinterico

	<i>Azione</i>	<i>Aiuto totale</i>	<i>Aiuto parz.</i>	<i>Nessun aiuto</i>
1	Avvertire la necessità di andare in bagno e segnalarlo con comportamenti specifici			
2	Attendere di arrivare in bagno senza sporcarsi			
3	Entrare in bagno			
4	Trovare il WC			
5	Scendersi i pantaloni e le mutandine			
6	Sedersi sul WC			
7	Alzarsi quando si è finito			
8	Pulirsi con la carta igienica			
9	Tirare lo sciacquone			
10	Tirarsi su mutandine e pantaloni			

Abilità di autonomia: mangiare a scuola

Prepararsi al pasto

	<i>Azione</i>	<i>Aiuto tot.</i>	<i>Aiuto parz.</i>	<i>Nessun aiuto</i>
1	Trovare lo zainetto			
2	Aprire lo zainetto			
3	Prendere bavaglino e bicchiere			
4	Richiudere lo zainetto			
5	Andare a sedersi al proprio posto			

Mangiare con la forchetta

	<i>Azione</i>	<i>Aiuto tot.</i>	<i>Aiuto parz.</i>	<i>Nessun aiuto</i>
1	Localizzare piatto e forchetta			
2	Afferrare la forchetta			
3	Infilzare il cibo			
4	Portare il cibo alla bocca			
5	Masticare e deglutire			
6	Ripetere le azioni da 3 a 5			
7	Posare la forchetta sul tavolo quando il cibo nel piatto è finito			
8	Pulirsi la bocca utilizzando il bavaglino			

Bere dal bicchiere (con i manici)

	<i>Azione</i>	<i>Aiuto tot.</i>	<i>Aiuto parz.</i>	<i>Nessun aiuto</i>
1	Localizzare il bicchiere			
2	Afferrare il bicchiere per i manici			
3	Portare il bicchiere alla bocca			
4	Inclinare il bicchiere e la testa per bere			
5	Posare il bicchiere sul tavolo quando si è finito di bere			